

ÉCOLE DU SKI FRANÇAIS DE LA VALLÉE DE MÉRIBEL  
INTERNATIONAL SKI & SNOWBOARD SCHOOL MÉRIBEL ESF



2022

2023



## FORFAITS RECOMMANDÉS / RECOMMENDED SKI PASSES

Vallée de Méribel Meribel Valley	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cours collectifs ski alpin : enfants tous niveaux ; adultes niveaux Découverte, Intermédiaire, Pack Trace - Initiation</li> <li>• Cours collectifs snowboard : niveaux Découverte &amp; Snowboard 1</li> <li>• Stages : Slalom et Elite</li> <li>• Alpine Ski Group Lessons: children all levels; Discovery, Intermediate, Pack Trace - Initiation</li> <li>• Snowboard Group Lessons: Discovery and Snowboard 1</li> <li>• Ski Camps: Slalom &amp; Elite</li> </ul>
3 Vallées 3 Valleys	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cours collectifs ski alpin : adultes niveaux Confirmé &amp; Hors-piste</li> <li>• Cours collectifs snowboard : Snowboard 2 &amp; Snowboard 3</li> <li>• Stages : Base Camp, Compétition Camp, Team Ados, Freestyle Motion, Snow Camp</li> <li>• Alpine Ski Group Lessons: adults Advanced &amp; Off-piste</li> <li>• Snowboard Group Lessons: Snowboard 2 and Snowboard 3</li> <li>• Ski Camps: Base Camp, Competition Camp, Teens Team, Freestyle Motion</li> </ul>

La formule « cours + remontées mécaniques » n'est en aucun cas remboursable.  
A "ski lessons + lift pass" package cannot be reimbursed under any circumstances.

## RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES / GENERAL RECOMMENDATIONS

- Se présenter à l'heure au départ des cours.
  - Les cours collectifs et stages ne sont pas remboursés après le début du 1<sup>er</sup> cours.
  - Les cours privés ne sont pas remboursés en cas de blessure. Nous vous conseillons d'avoir une assurance.
  - Tous les cours 5 ou 6 jours (ou demi-journées) sont consécutifs (applicable aussi pour les leçons particulières).
  - Les pannes de remontées mécaniques, conditions météorologiques, ou autres incidents ne peuvent être imputables à l'ESF.
  - L'ESF se réserve le droit d'annuler ou de regrouper ses cours si l'effectif est inférieur à 5 personnes (ou inférieur à 3 en Top 6 et en cours hors-piste).
  - Le port du casque est obligatoire pour les enfants et fortement conseillé pour les adultes.
  - Les cours à la journée pour les niveaux étoile de bronze, d'argent et d'or ainsi que compétition se trouvent dans la rubrique « Stages ».
  - **Nous vous demandons de bien vouloir respecter les consignes sanitaires.**
  - **L'ESF n'assure pas ses élèves, nous vous conseillons de prendre l'assurance Carré Neige.**
- Please arrive on time for your lessons.
  - Group lessons and ski camps are not refundable after the first session started.
  - Private lessons are not reimbursed. We kindly ask all clients to take out their own insurance.
  - 5 or 6-days packages cover consecutive days only (also applicable for ski coaching).
  - The ESF cannot be held responsible for weather conditions, power cuts, lift breakdowns or other incidents.
  - The ESF reserves the right to cancel or reorganize group lessons if less than 5 people are registered (and less than 3 in Top 6 group lessons and off-piste group lessons).
  - A protective helmet is required for kids and highly recommended for adults.
  - All-day group lessons for the bronze, silver and gold stars as well as competitions, can be found in the section "Ski Camps".
  - We kindly ask you to respect health recommendations.
  - An insurance is not included. "Carré Neige" insurance is recommended.

Pour toute annulation, voir nos conditions générales de vente sur [www.esf-meribel.com](http://www.esf-meribel.com)

For any cancellation, check the general conditions of sales on [www.esf-meribel.com](http://www.esf-meribel.com)



[carreneige.com/fr](http://carreneige.com/fr)  
[carreneige.com/en](http://carreneige.com/en)



Pour toutes annulations pour cause de COVID, la totalité des sommes versées sera, sous présentation d'un justificatif, reportée si cela est possible, sinon remboursée.  
Any service cancelled because of COVID will be re-scheduled if possible or refunded if a client can prove the cancellation is due to COVID.

## TOUTES GLISSES / ALL DISCIPLINES MAX 6 PERS. / MAX 6 PEOPLE

RDV au choix / Choose your meeting point

	10/12 2022	4/02 2023	5/02 2023	4/03 2023	5/03 2023	28/04 2023
JOUR DAY	470 € À partir de / From 9h15		495 € À partir de / From 9h15		470 € À partir de / From 9h15	
MATIN MORNING	240 € 9h15 > 11h45		297 € 9h15 > 12h		280 € 9h15 > 12h15	
APRÈS-MIDI AFTERNOON	228 € 14h15 > 16h45		250 € 14h15 > 17h		207 € 14h30 > 17h	

LE BON PLAN!  
TOP DEAL!

## LEÇONS PARTICULIÈRES / SKI COACHING

TOUTES GLISSES • MAX 4 PERS. / ALL DISCIPLINES • MAX 4 PEOPLE

RDV au choix / Choose your meeting point

	10/12 2022	4/02 2023	5/02 2023	4/03 2023	5/03 2023	28/04 2023
1 COURS MIDI 1 LESSON	120 € 12h30 > 14h		140 € 12h30 > 14h		120 € 12h45 > 14h15	
5 COURS MIDI 5 LESSONS	500 € 12h30 > 14h		580 € 12h30 > 14h		500 € 12h45 > 14h15	

Session supplémentaire à partir de 100 € / Extra session from 100€

## BIATHLON / BIATHLON MAX 4 PERS. / MAX 4 PEOPLE

Blanchot

	10/12 2022	4/02 2023	5/02 2023	4/03 2023	5/03 2023	28/04 2023
1 COURS 1 LESSON	138 € 12h30 > 14h		154 € 12h30 > 14h		138 € 12h45 > 14h15	

## HANDISKI / SIT SKIING

	18/12 2022	4/02 2023	5/02 2023	4/03 2023	5/03 2023	28/04 2023
2 HEURES 2 HOURS	255 €		260 €		254 €	
1 JOUR 1 DAY	477 €		520 €		477 €	

[contact@esf-meribel.com](mailto:contact@esf-meribel.com)

Nous vous prions de bien vouloir nous contacter pour faire votre réservation  
Please contact us to book

« LES SATURNINS »

18 MOIS → MOINS DE 3 ANS  
PLACES LIMITÉES

18 MONTHS → UNDER 3 YEARS OLD  
PLACES ARE LIMITED

📍 Parc Olympique - Chaudanne

	10/12 2022	4/02 2023	5/02 2023	4/03 2023	5/03 2023	28/04 2023
	9h > 12h 14h > 17h		9h > 12h 14h > 17h		9h > 12h 14h > 17h	
<b>1 JOUR</b> 1 DAY	67€	73€	67€			
<b>5 JOURS</b> 5 DAYS	276€	299€	276€			
<b>6 JOURS</b> 6 DAYS	321€	348€	321€			
<b>1 MATIN</b> 1 MORNING	44€	46€	44€			
<b>1 APRÈS-MIDI</b> 1 AFTERNOON.						
<b>5 MATINS</b> 5 MORNINGS	171€	185€	171€			
<b>5 APRÈS-MIDI</b> 5 AFTERNOONS	167€		167€			
<b>6 MATINS</b> 6 MORNINGS	201€	219€	201€			
<b>6 APRÈS-MIDI</b> 6 AFTERNOONS	198€		198€			

REPAS GARDÉS / SUPERVISED LUNCHES

📍 Parc Olympique - Chaudanne 📍 Mottaret 📍 Rond-Point

	1 REPAS / MEAL 12h > 14h	5 REPAS / MEALS 12h > 14h	6 REPAS / MEALS 12h > 14h
<b>GARDERIE</b> MOINS DE 3 ANS NURSERY UNDER 3 Y.O.	30€	130€	155€
<b>COURS</b> COLLECTIFS ENFANTS CHILDREN GROUP LESSONS	33€	141€	169€



CLUB PLOU-PIOU & MINI PLOU-PIOU

• **MINI PLOU-PIOU : 3 ANS → MOINS DE 4 ANS**  
MINI PLOU-PIOU : 3 YEARS OLD → UNDER 4 YEARS OLD

• **PIOU-PIOU : 4 ANS → MOINS DE 5 ANS**  
PIOU-PIOU : 4 YEARS OLD → UNDER 5 YEARS OLD

**OUVERT TOUS LES JOURS : 9H > 12H / 14H > 17H**  
EVERY DAY: 9 AM > 12 PM / 2 PM > 5 PM



📍 Chaudanne 📍 Mottaret 📍 Rond-Point

	10/12 2022	4/02 2023	5/02 2023	4/03 2023	5/03 2023	28/04 2023
	9h > 12h 14h > 17h		9h > 12h 14h > 17h		9h > 12h 14h > 17h	
<b>5 JOURS</b> 5 DAYS	291€	356€	291€			
<b>6 JOURS</b> 6 DAYS	312€	427€	312€			
<b>5 MATINS</b> 5 MORNINGS	200€	243€	200€			
<b>5 APRÈS-MIDI</b> 5 AFTERNOONS						
<b>6 MATINS</b> 6 MORNINGS	222€	290€	222€			
<b>6 APRÈS-MIDI</b> 6 AFTERNOONS						

# COURS ENFANTS / CHILDREN LESSONS

5 ANS → MOINS DE 13 ANS / 5 YEARS OLD → UNDER 13 Y.O.

📍 Chaudanne 📍 Mottaret 📍 Rond-Point 📍 Altiport 📍 Hameau



**5 ½ journées à partir du lundi • 6 ½ journées à partir du dimanche.**  
5 half day sessions start on Monday • 6 half day sessions start on Sunday.

€ SANS FORFAIT WITHOUT SKI PASS	€ AVEC FORFAIT WITH SKI PASS	Niveaux Ourson à 2 <sup>ème</sup> étoile Beginner to "2 <sup>nd</sup> Star" levels
------------------------------------	---------------------------------	---

	11/12 2022	3/02 2023	5/02 2023	3/03 2023	5/03 2023	28/04 2023
	9h15 > 11h45 14h15 > 16h45		9h15 > 12h 14h15 > 17h		9h15 > 12h15 14h30 > 17h	
<b>5 JOURS</b> 5 DAYS	291€   433€		356€   498€		313€   455€	
<b>6 JOURS</b> 6 DAYS	312€   470.60€		427€   585.60€		343€   501.60€	
<b>5 MATINS</b> 5 MORNINGS	200€   342€		243€   385€		237€   379€	
<b>5 APRÈS-MIDI</b> 5 AFTERNOONS					200€   342€	
<b>6 MATINS</b> 6 MORNINGS	222€   380.60€		290€   448.60€		266€   424.60€	
<b>6 APRÈS-MIDI</b> 6 AFTERNOONS					222€   380.60€	
			19/02 2023	3/03 2023		
			12h15 > 14h			
<b>5 COURS MIDI</b> 5 MIDDAY SESSIONS			135€   277€			
<b>6 COURS MIDI</b> 6 MIDDAY SESSIONS			157€   315.60€			
			📍 Chaudanne	📍 Mottaret		

- Cours uniquement le matin pour tous les niveaux du 11/12/2022 au 16/12/2022\*  
Morning lessons only from 11/12/2022 to 16/12/2022\*
- Cours du midi (tous niveaux)\* & cours au départ de l'Altiport (matin & après-midi : Flocon → 3<sup>e</sup> étoile) du 19/02/2023 au 03/03/2023. / Midday lessons (all levels)\* & Altiport (AM & PM "Snowflake" to "3<sup>rd</sup> star") from 19/02/2023 to 03/03/2023.
- Cours au départ du Rond-Point (tous niveaux) & du Hameau (Flocon → 3<sup>e</sup> étoile) du 18/12 au 31/12/2022, du 05/02 au 03/03/2023 et du 9/04 au 28/04/2023. / Rond-Point (all levels) & Hameau ("Snowflake" to "3<sup>rd</sup> star") from 18/12 to 31/12/2022, from 05/02 to 03/03/2023 and from 9/04 to 28/04/2023.
- Cours matin & après-midi : niveaux étoiles Bronze à Or - Hors vacances scolaires du 01/01 au 03/02/2023 et du 05/03 au 07/04/2023. / Morning and afternoon lessons for levels from "Bronze" to "Gold Star" from 01/01 to 03/02/2023 and from 05/03 to 07/04/2023.
- Cours à la journée du 02/01 au 04/02/2023 et du 05/03 au 07/04/2023 (Étoile de Bronze - Or)\*  
Full day lessons from 02/01 to 04/02/2023 and from 05/03 to 07/04/2023 (from "Bronze Star")\*

\* 📍 Chaudanne 📍 Mottaret

# TEAM ADOS • SKI ALPIN / TEENS TEAM

DISCIPLINES DIVERSES SELON CONDITIONS MÉTÉO  
NIVEAU REQUIS : ÉTOILE D'OR (réservé aux moins de 18 ans)

MULTI-ACTIVITIES CAMPS  
LEVEL REQUIRED : "GOLD STAR" (only under 18 years old)

📍 Chaudanne 📍 Mottaret

Stage organisé uniquement le matin du 12/12 au 17/12/2022  
Morning sessions only from 12/12 to 17/12/2022

	11/12 2022	3/02 2023	5/02 2023	3/03 2023	5/03 2023	28/04 2023
	9h15 > 11h45 14h15 > 16h45		9h15 > 12h 14h15 > 17h			
<b>5 MATINS</b> OU APRÈS-MIDI 5 MORNINGS OR AFTERNOONS	217€		244€		252€ 9h15 > 12h15	217€ 14h30 > 17h
<b>6 MATINS</b> OU APRÈS-MIDI 6 MORNINGS OR AFTERNOONS	239€		292€		275€ 9h15 > 12h15	239€ 14h30 > 17h

## TOP 6 / TOP 6

OURSON À ÉTOILE D'OR  
MAX 6 PERS.

BEGINNER TO "GOLD STAR" LEVEL  
MAX 6 PEOPLE



📍 Chaudanne 📍 Mottaret 📍 Rond-Point (après-midi uniquement / afternoon only)

	18/12 2022	31/12 2022	5/02 2023	3/03 2023
	9h15 > 11h45 14h15 > 16h45		9h15 > 12h 14h15 > 17h	
<b>5 MATINS</b> OU APRÈS-MIDI 5 MORNINGS OR AFTERNOONS	400€   542€		486€   628€	
<b>6 MATINS</b> OU APRÈS-MIDI 6 MORNINGS OR AFTERNOONS	444€   602.60€		580€   738.60€	

L'ESF se réserve le droit de rajouter un élève pour harmonisation des niveaux.  
The ESF reserves the right to add an additional pupil in order to ensure skill level consistency for each group.

**BASE CAMP**

**PRÉPARATION DE L'ÉTOILE DE BRONZE À L'ÉTOILE D'OR**  
**NIVEAU REQUIS : 3<sup>E</sup> ÉTOILE**

PREPARATION FROM "BRONZE STAR" TO "SILVER" OR "GOLD STAR"  
 LEVEL REQUIRED: "3<sup>RD</sup> STAR"

- Chaudanne
- Mottaret
- Rond-Point

**COMPETITION CAMP**

**DÉCOUVERTE DE LA COMPÉTITION**  
**NIVEAU REQUIS : ÉTOILE D'OR**

PREPARATION FOR COMPETITIONS  
 LEVEL REQUIRED: "GOLD STAR"

**FREESTYLE MOTION**

**NIVEAU REQUIS : ÉTOILE D'OR**

LEVEL REQUIRED: "GOLD STAR"

- Chaudanne
- Mottaret



<b>5 JOURS</b> 5 DAYS	386€	416€	416€
<b>6 JOURS</b> 6 DAYS	470€	495€	495€

**SLALOM**

**NIVEAU REQUIS : FLÈCHE DE BRONZE**  
 LEVEL REQUIRED: "BRONZE ARROW"

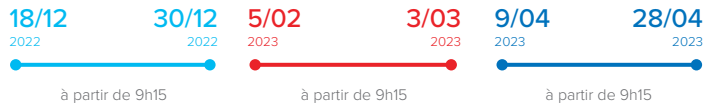
- Chaudanne

**SLALOM ELITE**

**NIVEAU REQUIS : FLÈCHE D'OR**  
 LEVEL REQUIRED: "GOLD ARROW"

- Chaudanne
- Mottaret

**PROTECTIONS REQUISES**  
**MAKE SURE TO HAVE PROTECTIONS**



<b>5 JOURS</b> 5 DAYS	427€	459€	453€
<b>6 JOURS</b> 6 DAYS	515€	541€	536€

**SNOWBOARD**

**DÈS 8 ANS**  
**NIVEAUX : DÉCOUVERTE À SNOWBOARD 3**

FROM 8 YEARS OLD  
 LEVELS: INITIATION TO "SNOWBOARD 3"

- Chaudanne
- Mottaret

**PROTECTIONS REQUISES**  
**MAKE SURE TO HAVE PROTECTIONS**



<b>5 MATINS</b> OU APRÈS-MIDI 5 MORNINGS OR AFTERNOONS	235€	266€	257€ 9h15 > 12h15	235€ 14h30 > 17h
<b>6 MATINS</b> OU APRÈS-MIDI 6 MORNINGS OR AFTERNOONS	255€	297€	266€ 9h15 > 12h15	255€ 14h30 > 17h

Cours organisés uniquement le matin du 11/12 → 16/12/2022, du 01/01 → 03/02/2023 et du 05/03 → 07/04/2023 : **5 ½ journées** à partir du lundi ou **6 ½ journées** à partir du dimanche.

Morning lessons only from 11/12 → 16/12/2022, from 01/01 → 03/02/2023 and from 05/03 → 07/04/2023:  
**5 half day sessions** start on Monday, **6 half day sessions** start on Sunday.



**SÉMINAIRES / TEAM BUILDING AND INCENTIVES**

Pour vos événements sur mesure, séminaires, courses privées, etc.  
 For your special events, team building, seminars, private races, etc.

→ commercial@esf-meribel.com | → contact@esf-meribel.com

**STADE DE SLALOM RACE PISTE**

Inscriptions aux tests Flèches et Chamois : ouverts à tous.  
 Slalom and Giant Slalom Races: open to everyone.

→ stade@esf-meribel.com

**SKI ALPIN / ALPINE SKIING**

📍 Chaudanne 📍 Mottaret

**SKI NORDIQUE / NORDIC SKIING \***

📍 Le Blanchot 📍 Mottaret

11/12 2022 3/02 2023 5/02 2023 3/03 2023 5/03 2023 28/04 2023

9h15 > 11h45  
14h15 > 16h45

9h15 > 12h  
14h15 > 17h

9h15 > 12h15

14h30 > 17h

**5 MATINS**  
OU APRÈS-MIDI  
5 MORNINGS  
OR AFTERNOONS

227€

258€

273€

221€

**6 MATINS**  
OU APRÈS-MIDI  
6 MORNINGS  
OR AFTERNOONS

252€

288€

304€

242€

Cours organisés uniquement le matin du 11/12 → 16/12/2022, du 01/01 → 03/02/2023 et du 05/03 → 07/04/2023 : **5 ½ journées** à partir du lundi ou **6 ½ journées** à partir du dimanche.

Morning lessons only from 11/12 → 16/12/2022, from 01/01 → 03/02/2023 and from 05/03 → 07/04/2023: **5 half day sessions** start on Monday, **6 half day sessions** start on Sunday.

\* Ski Nordique à partir du 18/12/22. Vacances scolaires : matin - niveaux Classe 1 & 2 (Le Blanchot) ; après-midi - débutants (Le Blanchot et Mottaret). Hors vacances scolaires : matin - tous niveaux (Le Blanchot). Nordic Skiing from 18/12/22. During school holidays: morning - levels Class 1 & 2 (Le Blanchot); afternoon - beginners (Le Blanchot and Mottaret). The rest of the season: morning - all levels (Le Blanchot).

**NEIGE & MONTAGNE / SNOW & MOUNTAIN**

MAX 6 PERS. / MAX 6 PEOPLE

**PACK RIDE (FREERIDE) : à partir du niveau Confirmé**  
**PACK TRACE (SKI DE RANDO - initiation) : à partir du niveau Intermédiaire**

PACK RIDE (FREERIDE): Advanced level required  
PACK TRACE (SKI TOURING - initiation): Intermediate level required

**Matériel de sécurité (DVA, pelle, sonde) fourni par l'ESF.**

Security equipment provided by ESF.

📍 Chaudanne 📍 Mottaret

19/12 2022 30/12 2022 6/02 2023 3/03 2023 2/01 2023 3/02 2023 6/03 2023 28/04 2023

345€  
4h / 4 hours

362€  
4h / 4 hours

433€  
5h / 5 hours

**PACK TRACE**  
**1 SESSION**

85€  
4h / 4 hours

89€  
4h / 4 hours

99€  
5h / 5 hours

Les cours Pack Ride sont dispensés toute la saison pour les skieurs ayant déjà fait du hors-piste. Les skieurs n'ayant jamais fait de hors-piste, peuvent s'inscrire à ces cours uniquement en dehors des vacances scolaires. Pack Ride lessons are available during all season for skiers who have already done off-piste. Skiers who have never tried off-piste before, are welcome to take part in these lessons during all season except French school holidays periods.

**+ REPRISE EN HÉLICOPTÈRE : Max 4 pers. - Skieurs expérimentés**  
**+ HELICOPTER PICK UP: Max 4 pers. - Experienced skiers**

À partir de / From  
1300€

**BIATHLON COURS COLLECTIFS / BIATHLON GROUP LESSONS**

MAX 6 PERS. • À PARTIR DE 13 ANS / MAX 6 PEOPLE • FROM 13 YEARS OLD

Pendant les vacances scolaires / During French school holidays

📍 Le Blanchot

17/12 2022 04/02 2023 5/02 2023 4/03 2023 5/03 2023 28/04 2023

14h15 > 16h45

14h15 > 17h

14h30 > 17h

**5 APRÈS-MIDI**  
5 AFTERNOONS

255€

310€

255€

**6 APRÈS-MIDI**  
6 AFTERNOONS

281€

340€

281€

5 ½ journées à partir du lundi • 6 ½ journées à partir du dimanche.  
5 half day lessons start on Monday, 6 half-day lessons start on Sunday

D'autres horaires sont possibles : le samedi matin toute la saison, le dimanche matin hors vacances scolaires et le dimanche après-midi pendant les vacances scolaires. Tarif : à partir de 60€. / Lessons are also organised on Saturday morning (all season), on Sunday morning, (except school holidays periods) and on Sunday afternoon (during school holidays). From 60€.



**RAQUETTES / SNOWSHOEING**

📍 Chaudanne 📍 Mottaret (matin / morning)

📍 Mottaret 📍 Le Blanchot (après-midi / afternoon)

18/12 2022 3/02 2023 5/02 2023 3/03 2023 5/03 2023 28/04 2023

9h15 > 11h45  
14h15 > 16h45

9h15 > 12h  
14h15 > 17h

**1 MATIN OU AP-MIDI**  
1 MORNING OR AFTN.

41€

43€

48€

41€

**5 MATINS OU AP-MIDI**  
5 MORNINGS OR AFTN.

138€

147€

165€

138€

**6 MATINS OU AP-MIDI**  
6 MORNINGS OR AFTN.

160€

181€

192€

166€

**1 JOUR**  
1 DAY

66€

71€

66€

66€



## ESF DE LA VALLÉE DE MÉRIBEL

BP17 - 73550 MÉRIBEL - FRANCE  
Bureau de Méribel Office du Tourisme  
+33 (0)4 79 08 60 31



### MOTTARET

+33 (0)4 79 00 49 49

### CHAUDANNE

+33 (0)4 79 08 58 81

### ROND-POINT

+33 (0)4 79 08 89 42

[contact@esf-meribel.com](mailto:contact@esf-meribel.com) — [www.esf-meribel.com](http://www.esf-meribel.com)



**SALOMON**

**+x** BANQUE  
POPULAIRE  
AUVERGNE RHÔNE ALPES